



Утверждаю:		Дата: 17 марта 2025 г.		Меню 11		Согласовано											
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37 Л.А.Трапезникова													
Прием пищи, наименование блюда		Ясли		Сад		24 часа											
Масса порции	Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>																	
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (рисовой)	150					180						180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					180						180					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0						0					
БАТОН	45					0						0					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0					35/10						35/10					
Итого за прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	405	9,9	14,1	48,1	368,6	405	9,9	14,1	48,1	368,6	405	368,6
<b>2 Завтрак</b>																	
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					110						110					
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	137,0
<b>Обед</b>																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты Соленые)	30					50						50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180						180					
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					150						150					
СОУС ТОМАТНЫЙ	0					30						30					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180						180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20					50						50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30						30					
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,3	80,2	515,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7	670	648,7
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>																	
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					50						50					
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					70/50						70/50					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					150						150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7						180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					35						35					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50						50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0						200					
Итого за прием пищи:	487	15	18	79,7	518,5	602	23,6	24,6	98,6	724,1	802	23,7	24,6	127,0	838,1	802	838,1
<b>2 Ужин</b>																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0						180					
Итого за прием пищи:	0					0						180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		46,2	37,3	238,6	1 478,9		58,1	51,0	284,4	1 878,4		63,3	55,4	319,8	2 084,9		