Меню 17

Утверждаю:

Дата: 25 марта 2025 г

Детский сад № 37
Центрального района
Волгограда

Согласовано

Заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А.Трапезникова

Прием пищи, наименование блюда	Ясли					Сад					24 часа				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					180					180				
БАТОН	20					0					0				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					30/5/10					30/5/10				
Итого за прием пищи:	**355**	**7,7**	**10,4**	**48**	**321,2**	**405**	**9,8**	**16,2**	**57,0**	**425,4**	**405**	**9,8**	**16,2**	**57,0**	**425,4**
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50				
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5					180/5					180/5				
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40				
Итого за прием пищи:	**545**	**15,4**	**19,3**	**79,4**	**530,2**	**685**	**21,2**	**24,6**	**93,7**	**696,6**	**685**	**21,2**	**24,6**	**93,7**	**696,6**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/60					150/60				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180					200					180/10/7				
БАТОН	40					40					45				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10				
Итого за прием пищи:	**400**	**24,4**	**18,8**	**55**	**563,1**	**450**	**36,7**	**27,4**	**58,5**	**647,3**	**702**	**35,6**	**27,5**	**110,2**	**847,2**
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					**0**					**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**48,4**	**48,7**	**200,1**	**1 489,6**		**68,7**	**68,4**	**228,8**	**1 852,7**		**72,7**	**72,9**	**287,5**	**2 145,1**