

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Д.А. Трапезникова



МЕНЮ 5

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 07 » марта

2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность,		
	ккал					
ЗАВТРАК	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
КАША ЖИДКАЯ («ГЕРКУЛЕС») ТТК № 185	150	180	180	150,1	204	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	200	80,9	97,2	97,2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2	156,2
Итого за завтрак:	355	435	435	387,2	457,4	457,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	0	0	28,5	0	0
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	0	50	50		45,5	45,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТТК № 87	150	180	180	64,9	213,6	213,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 304	130	150	150	311	384,5	384,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ТТК № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0	20	92,3	0	46,2
Итого за обед:	520	610	630	617,5	833	879
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/ УЖИН						
ПЕЧЕНЬЕ	0	0	50	0	0	218,0
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	0	0	200	0	0	98,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	30	50	50	35,7	59,5	59,5
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК № 255	50	70	75	81,9	129,7	129,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ ТТК № 518	120	130	130	99,6	134,0	134,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	180	79,4	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	40	69,3	92,1	92,3
Итого за уплотненный полдник/ужин	410	470	720	377,8	506,6	827,7
2 УЖИН						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1457,6	1926,4	2340

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор _____

Зав. производством _____