


Утверждаю:		Дата: 18 марта 2025 г.		Согласовано						
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37 П.А.Трапезникова						
Принимать пищу, наименование блюда		Ясли		Сад		24 часа				
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150			180			180			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150			200			200			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20			30/5/20			30/5/20			
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0				0	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50				50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150				150	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180				180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50				50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0				20	
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50				50	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				70				70	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				130				130	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				180				180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				40				40	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0				50	
КАКАО С МОЛОКОМ	0				0				200	
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180	
Итого за прием пищи:	0				0				180	
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4