

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»

СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А.Трапезникова

МЕНЮ 10

муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 14 » марта

2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ промышленного производства	30	50	50	35,7	110,9	110,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 215	130	150	150	180,2	308,5	308,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ ТТК № 394	150	200	200	76,4	102,0	102,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	30	30	104,7	78,5	78,5
Итого за завтрак:	350	430	430	397	484,8	484,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
ОБЕД						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ соленые)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 88	150	180	180	109,3	159,4	159,4
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 66	150	150	150	137,8	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	200	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	50	50	46,2	115,4	115,4
Итого за обед:	540	670	670	449,8	599,9	599,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН						
КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0	0	50	0	0	177,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	0	0	200	0	0	103,1
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК № 322	50	70	70	153,26	204,6	154,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) ТТК № 166	120	150	150	201,6	265,0	265,0
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	30	92,3	69,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	700	449,8	579,3	890,9
2 УЖИН						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1409,46	1747,4	2151,5

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____