


Меню 1

Утверждаю:		Дата: 31 марта 2025 г.		Согласовано	
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37 Л.А. Трапезникова	
		Ясли		Сад	
		24 часа			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160				180
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40				30/10
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				0
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15				50
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				200
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180
Итого за прием пищи:	0				180
Всего за день:		48,0	44,6	200,2	1 410,6
		59,4	56,9	268,8	1 802,4
		63,0	61,2	273,6	1 930,2