

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А.Трапезникова



## МЕНЮ 6

муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № Центрального района Волгограда»

« 10 » марта 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 185	150	180	180	151,5	178,4	178,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/7/3	180/10/7	180/10/7	40,4	55,4	55,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	30	30	130,9	78,5	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	10	10	17,9	35,7	35,7
Итого за завтрак:	355	400	400	340,7	348	348
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
ЯБЛОКИ	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
<b>ОБЕД</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 88	150	180	180	52,4	87	87
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	120/15	140/50	140/50	177,9	205,6	205,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	200	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50	50	85,4	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	50	50	103,3	115,4	115,4
Итого за обед:	560	720	720	507,2	612,4	612,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	135,3	135,3	135,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3	180/10/7	190/10	28,9	41,6	41,6
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК № 252 / № 351	130/40	150/50	150/60	376,2	434,9	443,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45	46,2	46,2	103,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	467	702	586,6	659,3	765,4
<b>2 УЖИН</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1525,7	1710,9	1909,5

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_