

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А. Трапезникова



МЕНЮ 3

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 05 » марта

2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 185	150	180	180	167,9	196,2	196,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	20	20	52,3	52,3	52,
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213	40	40	40	62,8	62,8	62,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	405	445	445	323,4	351,7	351,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
ОБЕД						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 57	160/10	190/10	190/10	85,7	104	104
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК № 79	150	150	150	227,4	227,4	227,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	180/10/7	28,9	41,6	41,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	540	647	647	426,7	487,1	487,1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/ УЖИН						
ПЕЧЕНЬЕ	0	0	50	0	0	317,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ ТТК № 394	0	0	200	0	0	191,55
БУЛОЧКА «ВЕСУШКА»						
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 324	40	60	60	32,7	49,1	49,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) ТТК № 180	110	130	130	214,16	265,3	239,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	180	180	180	99,6	99,6	99,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60	60	69,3	138,5	138,5
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ с соусом сметанным ТТК № 61/№ 354	50/30	70/30	70/30	132,0	177,5	177,5
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	440	530	780	547,76	705,8	1037,4
2 ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1373,16	1652,6	2050,9

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____